

ROTARY CLUB
ITOIGAWA



2025～2026年度

R I テーマ よいことのために手を取りあおう

地区運営方針 ロータリーで善の循環を

糸魚川RCテーマ みんなでよい活動しよう



週報

糸魚川



2025.8.28
第3046例会

No.8

2025.8.22
(第3045例会 No.7合併号)

◆会 長 赤星賢二 ◆クラブ会報雑誌 長谷川淳一
◆例 会 場 ヒスイ王国館 糸魚川市大町1-7-11 TEL.025-553-1210
◆例 会 日 毎週木曜日 12:30～13:30
◆創 立 1960年9月10日 ◆承認 1960年10月12日
◆事 務 局 新潟県糸魚川市寺町 糸魚川商工会議所内 TEL.025-552-1225
◆糸魚川RC HP <https://www.itoigawa-rc.jp/>
◆第2560地区HP <https://www.rid2560niigata.jp/>

● 本日のプログラム ●

- ・ 点 鐘
- ・ 四つのテスト
- ・ 会 歌 我らの生業
- ・ 会長挨拶
- ・ 幹事報告
- ・ 委員会報告
ニコニコ箱担当委員
その他委員会
- ・ 卓話

会員卓話 岩崎 護君
「私の履歴書」

- ・ 点 鐘

会 費 8,000円
参加者 小田島ガバナー補佐、
樋口 浩君(代理出席)

◇ゴルフ同好会9月例会開催案内

日 時 9月3日(水)
会 場 赤倉観光リゾート 赤倉ゴルフコース
参加費 13,500円
(会員権をお持ちの方は会員価格となります。)
参加者 松澤永元君、松澤祐子様(ご家族)、
田邊榮三君、鍋島 誠君

◇第4回IM実行委員会開催案内

日 時 9月5日(金) 17:00～
会 場 ヒスイ王国館 姫川

◇地区大会記念ゴルフ開催案内

日 時 9月25日(木)
会 場 湯田上カントリークラブ
参加費 個人 6,000円 団体 10,000円
参加者 猪又一義君、倉又 等君、松澤永元君

◇第7分区IM記念親睦ゴルフ大会開催案内

日 時 9月27日(土)
会 場 糸魚川カントリークラブ
参加費 個人 3,000円 クラブ 10,000円
参加者 小田島君、赤星君、斉藤君、平野君、
歌川君、永野克君、樋口君

◇2025-26年度 第32回第7分区IM開催案内

日 時 10月11日(土)
会 場 ホテル国富アネックス
登録料 13,000円 ※会員数60%以上の登録
締 切 9月5日(金)

次回例会プログラム

◇9月4日(木)
会員卓話 鍋島 誠君「私の生業」

出席報告

◆8月7日(木) 16名
◆8月22日(金) 合同納涼会 22名

幹事報告

◆8月22日(金) 割烹倉またにて糸魚川RC・糸魚川中央
RC合同納涼会が開催されました。出席者 22名

◇第3回定例理事会開催

日 時 8月28日日(木) 13:40(例会終了後)～
会 場 ヒスイ王国館 姫川

◇国際奉仕フォーラム開催案内

日 時 8月30日(土) 13:30～18:30
会 場 ホテルイタリア軒

ニコニコ箱 8月7日 *****

赤星 賢二君 初のノンアル夜例会ご出席ありがとうございます。
ごさいます。松木さん、卓話ありがとうございます。
とうございました。

猪又 直登君 松木美沙子さん、昨年度一年間、幹事として大変お世話になりました。本日の卓話楽しみにしています。

◆中央RCコーナー

8月29日(金)

株式会社tsugihagi blue 代表 屋村靖子様
「地域をのこすということ」

8月7日の卓話 *****

「2024-25年度を終えて」

会員卓話 松木 美沙子君

2024年は猪又直登さんからの「幹事を頼みたい」という一本の電話から始まりました。丁度2024年度のJCの理事長になることが決まった直後で、無責任に安請け合いはできないと一度は断ろうとしたのですが、結局は引き受けることとなりました。引き受けたからには会長の足を引っ張らず、目配り・気配り・心配りをしつつ丁寧にスピーディーに仕事を行うことができる幹事になろうと決意しました。

しかし、2024年はJC理事長充て職の当たり年で、時間、体力、気力がすり減っていき、ゾンビのようになりながらも対応していきました。ようやく理事長の業務が落ち着いてきた矢先、悪寒、高熱、背中の痛み、膀胱炎が襲い掛かり、病院で急性腎盂腎炎と診断されました。腎臓に細菌感染がおこり、炎症を起こす病気です。ウイルスと違い、細菌は高熱にも耐える性質を持っているため、早く治すには細菌を体の外に放出しなければならず、膀胱炎の場合は一日に6リットル以上も大量に水分を取らなければ腎臓から細菌は消えないといわれています。

私はこの症状を3日放置してしまい、受診するとすぐに入院した方がいいと言われたのですが、年末だったため休むという選択肢はなく、通院で点滴の処置をしました。5日くらいの通院を考えていたのですが、一向に治らず、寒気や背中・関節の痛みで眠ることもできなくなり、再度受診すると敗血症までにはなっていないが、体に抵抗力がまったくない状態であると診断されました。抗生物質も全く効かず、寝込んでしまい、その後ロータリーの例会にもほとんど顔を見せることができなくなってしまいました。

この経験から言えるのは、体調が悪くなった時は無理をせずに休んでくださいということです。疲れている時に自分の体に鞭を打つとウイルスや菌が好む体になってしまい、取り返しがつかなくなってしまいます。



JCの理事長、社業、母親業に追われた上に病気も重なり、ロータリークラブの幹事の仕事をしっかりとこなすことができず本当に申し訳なく思っています。35点くらいの自己評価で、皆さまには大変お世話になりました。しかし、出会いと学びの多い一年であったとも考えています。ロータリークラブ会員の方はJCの方も多く、「糸魚川の幹事の方だね?」と声をかけていただいたり、喫煙所へお誘いいただいたり、話しかけるタイミングがない中では手を振っていただくこともありました。多くの方と色々なお話をさせていただいて、色々な出会いが詰まった一年でした。

幹事として経験したこと、また、1月から始まった地区のラーニング委員会にて知識や知らなかったルールなどを吸収して、クラブに持ち帰り、還元できたと思います。一年間幹事をさせていただきまして誠にありがとうございました。

糸魚川RC・糸魚川中央RC 合同納涼会

8月22日(金)に割烹 倉またにて開催されました。



糸魚川中央RC
齊藤会長挨拶



16-17年度長期交換学生
池田海里さん
(ゲスト)



19-20年度短期交換学生
カルロス ヴァガスさん
(ゲスト)



赤星会長 乾杯挨拶



作本様・石橋君による剣道型



永野克裕会員増強委員長より
新入会員 長谷川君の紹介



糸魚川中央RC 椿井副会長より
一本締め

◆個人寄付 8月7日 (2名 6,000円)

氏名	スマイル	R財団	米山財団
赤星 賢二君	1,000	1,000	1,000
猪又 直登君	1,000	1,000	1,000
合計	2,000	2,000	2,000