



2025.5.15
第3032例会
No.38

◆会 長 猪又直登 ◆クラブ会報雑誌 吉田 学
◆例 会 場 ヒスイ王国館 糸魚川市大町1-7-11 TEL.025-553-1210
◆例 会 日 毎週木曜日 12:30~13:30
◆創 立 1960年9月10日 ◆承認 1960年10月12日
◆事 務 局 新潟県糸魚川市寺町 糸魚川商工会議所内 TEL.025-552-1225
◆糸魚川RC HP <https://www.itoigawa-rc.jp/>
◆第2560地区HP <https://www.rid2560niigata.jp/>

● 本日のプログラム ●

- ・ 点 鐘
- ・ 四つのテスト
- ・ 会 歌 我らの生業
- ・ 会長挨拶
- ・ 幹事報告
- ・ 委員会報告
- ニコニコ箱担当委員・その他委員会
- ・ 卓話

NPO糸魚川国際人材サポート協会(IISA)

副理事 兼 事務局長・通訳

五十嵐 桂子様

「多文化共生に向けて」

- ・ 点 鐘

本日のお客様

第2650地区(奈良県)

大和高田RC 木下 庄司君

入会式

糸魚川バス株式会社

取締役相談役 松澤 和彦君

次回例会プログラム

◇5月27日(火)

社会奉仕事業 縄文の森草刈り・移動例会

※5月22日(木)は例会ありません。

出席報告

◆5月8日(木) 14名

幹事報告

◆5月11日(日)長岡グランドホテルにて室賀年度
「防減災セミナー」が開催されました。

出席者 小田島ガバナー補佐エレクト
松澤永元君(代理出席)

◆5月14日(水)神の宮温泉 かわら亭にて
第7分区分会幹事会が開催されました

出席者 猪又会長、松木幹事、赤星会長エレクト
小田島ガバナー補佐エレクト

◇25-26年度新理事会及び委員長会議開催案内

日 時 5月19日(月) 13:15~

会 場 糸魚川商工会議所 役員室

対象者 25-26年度理事、委員長、オブザーバー

◇社会奉仕事業「縄文の森草刈り」・移動例会
開催案内

日 時 5月27日(火) 9:00~11:00

集 合 8:50 長者ヶ原遺跡公園体験学習棟

場 所 長者ヶ原遺跡公園

例 会 12:30~

とんかつ食堂(旧インター食堂)

※開催は火曜日です。例会のみの参加もOKです。

※5月22日(木)の変更日です。

22日は例会ありません。

◇第12回定例理事会開催案内

日 時 5月29日(木) 13:40~

会 場 ヒスイ王国館 姫川

◇国際ロータリー第2560地区

「ビギナーラーニング」開催案内

日 時 5月31日(土) 14:00~17:00

会 場 長岡市中央公民館(さいわいプラザ)

出席者 松木美沙子地区ラーニング委員
渡辺澄男君

◇親睦事業「藤見の会」開催案内

日 時 6月5日(木)
18:30～ 移動例会、藤見の会
集 合 糸魚川駅アルプス口 17:00 バス出発
会 場 雨飾温泉…入浴も可能です
会 費 3,500円
※入浴希望者はタオル持参もしくは売店にて購入。
※昼例会はありません。

◇糸魚川RC・糸魚川中央RC親睦ゴルフ大会開催案内

日 時 6月22日(日) 8:59スタート
会 場 糸魚川カントリークラブ
会 費 ゴルフ+懇親会 会員 5,000円
家族 3,000円
ゴルフ、懇親会のみ 会員 3,000円
家族 2,000円

締 切 5月20日(火)
※プレー代等は各自お支払いください

◇第7分区親睦ゴルフ大会開催案内

日 時 6月24日(火) 8:07スタート
会 場 米山水源カントリークラブ
会 費 3,000円
懇親会 会 場 松風園 藤作 18:00～
会 費 7,000円
締 切 6月4日(水)
※プレー代等は各自お支払いください。
※6月18日以降のキャンセルは会費が発生します。



❀❀ 入会しました。❀❀
よろしくお祈いします。

岩崎 護君
事 業 所 創和ジャステック建設
株式会社
代表取締役
生年月日 S52.9.19生

ニコニコ箱 5月8日 *****

猪又 直登君 岩崎 護さん入会おめでとうございします。
これからよろしくお祈いいたします。宮澤奈緒子様本日はありがとうございます。卓話楽しみにしています。
小田島修平君 岩崎 護君の入会を祝して。春日部南RCとの交流事業大変楽しく行われました。ありがとうございます。
杉森 学君 結婚のお祝いをいただき、ゴールデンウィークに家族でおいしくいただきました。ありがとうございます。
大島 證道君 猪又会長様、赤星様、斉藤様、皆様から助けていただき、春日部南RCとの交流会に行って来ました。85回目の誕生日祝いありがとうございます。

◆中央RCコーナー

5月16日(金) 夜間移動例会「藤見の会」

◆個人寄付 5月8日 (4名19,000円)

氏 名	スマイル	R財団	米山財団
猪又 直登 君	1,000	1,000	1,000
小田島修平 君	1,000	1,000	1,000
杉森 学 君	1,000	1,000	1,000
大島 證道 君	3,000	4,000	3,000
合 計	6,000	7,000	6,000

◆◆ 同好会情報 ◆◆

◆麻雀同好会

5月27日(火) 社交室 18:00～
会 費 3,000円



5月8日の卓話 *****

「社員の力を発揮し、生産性を高める秘訣
(自己肯定感をベースに)」

office38²(オフィスミヤザワ)

中小企業診断士 宮澤 奈緒子様

「自己肯定感」とはありのままの自分をかけがえのない存在として肯定的、好意的に受け止めることができる感覚のことです。自信過剰や傲慢な態度をとる人のことを「自己肯定感が高い人」と誤解されやすいですが、この



ような方は逆に自己肯定感が低いとされています。

自己肯定感が高い人の特徴として、

- ・新しい事に挑戦でき、失敗してもそれを糧にできる
- ・周りの評価に振り回されない
- ・自分も、他者も尊重できる
- ・良い人間関係を築ける・・・などがあります。

「自己肯定感が低い」=「悪いこと」ではありませんが、生きづらさや人間関係に悩む方が多いとされています。人生を木に例えた時、根っこ(土台)がしっかりとしていると生きる力が強くなり、成長に繋げることができます。しっかりと土台作りには自己肯定感の高さが大きく影響します。

企業が抱える悩みとして多く挙げられるのが、離職者が減らないことや自主性主体性のある活発な社員を求めたいがどのように教育をしたらいいのかわからないといったものがあります。自己肯定感を高めることで社員の力を発揮させることができ、さらには企業の実産性を高めることにも繋がります。

では、社員の自己肯定感を高めるには?誰もが持っていると言われる「人の根源的欲求」(自己重要感、自己好感、自己有能感)にアプローチすることが効果的です。まずは、あなたから相手の名前を呼んで目を見て挨拶すること(笑顔があればさらにGood!)です。

変わるには本人が気づき、行動することが重要ですが、周りからのきっかけづくりやサポートがその第一歩になります。